

Министерство энергетики и жилищно-коммунального хозяйства Тверской области
ГБПОУ «Удомельский колледж»

Рассмотрено на заседании
методического совета ГБПОУ
«Удомельский колледж»
Протокол № 4 от 31 августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом и.о. директора ГБПОУ
«Удомельский колледж»
№109/1 от 31 августа 2023г.

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.15 Безопасность жизнедеятельности

г. Удомля
2023 г.

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) по специальностям среднего профессионального образования (далее СПО):

40.02.01 Право и организация социального обеспечения

Организация-разработчик: ГБПОУ "Удомельский колледж"

Разработчики: Симачева Елена Николаевна – преподаватель-организатор
ОБЖ

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям СПО:

40.02.01 Право и организация социального обеспечения

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина относится к общепрофессиональному циклу основной профессиональной образовательной программы.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Цель дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» - вооружить будущих выпускников теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий чрезвычайных ситуаций и применения мер по ликвидации их воздействий;
- выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в Рядях Вооруженных сил Российской Федерации.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и

самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

- максимальной учебной нагрузки обучающегося - 102 часа, в том числе:
- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 68 часов;
 - самостоятельной работы обучающегося - 34 часа

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
практические занятия	18
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) не предусмотрено	-
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, самостоятельная работа	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1: Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях			
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала 1.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	<i>репродуктивный</i>
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала 1. Организация гражданской обороны. 2. Оружие массового поражения. 3. Средства защиты от оружия массового поражения. 4. Правила поведения и действия населения в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	8	<i>репродуктивный</i>
	Практические занятия: 1.Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогазов.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: Работа с конспектами, основными и дополнительными источниками.	4	
Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала 1.Защита при чрезвычайных ситуациях геологического характера. 2. Защита при чрезвычайных ситуациях метеорологического характера. 3. Защита при чрезвычайных ситуациях гидрологического характера. 4.Защита при природных пожарах.	2	<i>ознакомительный</i>
	Самостоятельная работа обучающихся: Работа с конспектами, основными и дополнительными источниками	2	

Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте.	Содержание учебного материала	2	<i>ознакомительный</i>
	1. Защита населения и территорий при авариях на транспорте.		
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах.	Содержание учебного материала	4	<i>репродуктивный</i>
	1. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах. 2. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах. 3. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах. 4. Защита при авариях на пожаро-взрывоопасных объектах.		
	Практические занятия: 1. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средств пожаротушения. 2. Отработка правил действий при возникновении радиационной аварии. 3. . Отработка правил действий при возникновении аварии с выбросом ядовитых веществ	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: Работа с конспектами, основными и дополнительными источниками	4	
Тема 1.6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	Содержание учебного материала	2	<i>ознакомительный</i>
	1. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.		
	Самостоятельная работа обучающихся: Работа с конспектами, основными и дополнительными источниками	2	
	Содержание учебного материала	4	
Тема 1.7 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке.	1. Обеспечение безопасности при эпидемии. 2. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. 3. Обеспечения безопасности в случае захвата заложником. 4. Обеспечения безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе теракта.		4
	Самостоятельная работа обучающихся: Работа с конспектами, основными и дополнительными источниками. Составление алгоритмов поведения при ЧС. Решение ситуационных задач, тестов.	4	

Раздел 2. Основы военной службы.			
Тема 2.1 Вооруженные Силы РФ на современном этапе.	Содержание учебного материала	12	<i>репродуктивный</i>
	1. Вооруженные Силы РФ - защитники нашего Отечества. 2. Виды Вооруженных Сил и рода войск. 3. Боевые традиции ВС РФ. 4. Символы воинской чести. 5. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. 6. Особенности военной службы. 7. Общевоинские уставы ВС РФ 8. Военнослужащий – защитник Отечества. 9. Ритуалы Вооруженных Сил РФ. 10. Прохождение военной службы по призыву. 11. Особенности прохождения военной службы по контракту.		
	Самостоятельная работа обучающихся: Работа с конспектами, основными и дополнительными источниками	12	
Тема 2.2 Строевая подготовка.	Содержание учебного материала	2	<i>репродуктивный</i>
	1. Строй и управления ими.		
	Практические занятия: 1. Строевая стойка и повороты на месте. 2. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. 3. Повороты в движении. 4. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. 5. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. 6. Построение и перестроение. 7. Построение и отработка движения походным строем. 8. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и на месте.	4	
Тема 2.3 Огневая подготовка.	Содержание учебного материала	2	<i>репродуктивный</i>
	1. Материальная часть автомата Калашникова. 2. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.		
	Практические занятия: 1. Неполная разборка и сборка автомата. 2. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. 3. Принятие положения для стрельбы, подготовка к стрельбе, прицеливание.	4	

Раздел 3. Медико-санитарная подготовка.	Содержание учебного материала	8	<i>репродуктивный</i>
	1. Общие сведения о ранах, способы остановки кровотечения и обработка ран. 2. Порядок наложения повязки при ранениях. 3. Первая помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок. 4. Первая помощь при ожогах. 5. Первая помощь при поражении электрическим током. 6. Первая помощь при утоплении. 7. Первая помощь при перегревании, переохлаждении, обморожении. 8. Первая помощь при отравлениях. 9. Доврачебная помощь при клинической смерти.		
	Практические занятия: 1. Наложение кровоостанавливающего жгута, пальцевое прижатие артерий. 2. Наложение повязок. 3. Наложение шины на место перелома, транспортировка пострадавшего. 4. Отработка на тренажере непрямого массажа сердца и искусственного дыхания.		
	Самостоятельная работа обучающихся: Работа с конспектами, основными и дополнительными источниками.	6	
	Дифференцированный зачет	2	
	Итого:	102	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству студентов.
- рабочее место преподавателя.
- комплект наглядных пособий.

Технические средства обучения:

- компьютер, мультимедийный проектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. В.Ю. Микрюков - «Безопасность жизнедеятельности», « КНОРУС», 2017 г.

Дополнительные источники:

1. Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко – «Основы безопасности жизнедеятельности» 8-е издание, М. «Академия»,2017 г.
2. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников - "Основы безопасности жизнедеятельности" 5-е издание, М., "Просвещение" 2017 г.
3. Сборник законов Российской Федерации. – М.:Эксмо,2017
4. Наставление по стрелковому делу. М.:Воениздат
5. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ. М.:Эксмо,2009

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.lib.rus.ec>
2. <http://zhurnal.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Итоговая аттестация проводится в виде дифференцированного зачета.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Умения:</p> <ul style="list-style-type: none">- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;- применять первичные средства пожаротушения;- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;- оказывать первую помощь пострадавшим. <p>Знания:</p> <ul style="list-style-type: none">- принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;- основных видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;- основ военной службы и обороны государства;- задач и основных мероприятий гражданской обороны;- способов защиты населения от оружия массового поражения;- мер пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;- организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;- основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;- областей применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;- порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим.	<p>Оценка защиты практических занятий.</p> <p>Оценка результатов тестирования, устного ответа, внеаудиторной самостоятельной работы</p>

