

Министерство энергетики и жилищно-коммунального хозяйства Тверской области
ГБПОУ «Удомельский колледж»

Рассмотрена на заседании
методического совета ГБПОУ
«Удомельский колледж»
Протокол №4 от 31 августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора ГБПОУ
«Удомельский колледж»
№109/1 от 31 августа 2023г.

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОУП.13 Основы безопасности жизнедеятельности

г. Удомля
2023г.

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО):

15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))

Организация-разработчик: ГБПОУ "Удомельский колледж"

Разработчик: Симачева Елена Николаевна – преподаватель – организатор ОБЖ

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы безопасности жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям СПО:

15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в состав общеобразовательного цикла.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- выполнять основные мероприятия гражданской обороны по защите от чрезвычайных ситуаций (ЧС) мирного и военного времени;
- использовать индивидуальные средства защиты
- выполнять приемы оказания первой медицинской помощи;
- выполнять разборку-сборку автомата.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- наиболее важные сведения об экологии чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и правила поведения в этих условиях;
- правила личной безопасности в повседневной жизни.
- современные средства поражения, их поражающие факторы, основные мероприятия по защите населения от них;
- основные сведения об индивидуальных и коллективных средствах защиты населения в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- основные сведения о главных инфекционных заболеваниях и мерах профилактики заболеваний,
- основные понятия здорового образа жизни;
- виды Вооруженных Сил и рода войск, их предназначение;
- боевые традиции Вооруженных Сил России;
- общие сведения об особенностях воинской службы в рядах Вооруженных Сил РФ.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 70 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 70 часов

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	70
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	70
в том числе:	
практические занятия	20
контрольные работы	6
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	0
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, самостоятельная работа	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Основы безопасности личности, общества и государства.			
Тема 1.1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	Содержание учебного материала Автономное пребывание человека в природной среде. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоёмах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях Обеспечение личной безопасности в сфере современных молодёжных увлечений	4	2
Тема 1.2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала Обеспечение личной безопасности при ЧС природного характера. Обеспечение личной безопасности при ЧС техногенного характера.	4	2
Тема 1.3. Основы национальной безопасности.	Содержание учебного материала Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.	2	2
Тема 1.4. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	Содержание учебного материала Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи. Практические занятия: Эвакуация при получении сигнала оповещения о радиационной аварии. Эвакуация при химической аварии. Эвакуация при пожаре.	2	2
Тема 1.5. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.	Содержание учебного материала Экстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства. Нормативно - правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.	6	2

		Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.		
		Контрольная работа.	2	
Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.				
Тема 2.1. Основы здорового образа жизни.		Содержание учебного материала	6	
		Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Здоровый образ жизни, его составляющие. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Вредные привычки, их влияние на здоровье, профилактика вредных привычек. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.		2
		Практические занятия: Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Разработать комплекс физических упражнений для разных групп мышц.	2	
Тема 2.2. Нравственность и здоровье.		Содержание учебного материала	2	
		Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.		2
Тема 2.4. Первая помощь при неотложных состояниях.		Содержание учебного материала	6	
		Практические занятия: Основные правила оказания первой помощи. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях. Правила остановки кровотечения. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при остановке сердца. Правила проведения сердечно-легочной реанимации.		2
		Контрольная работа.	2	
Раздел 3. Обеспечение военной безопасности государства.				
Тема 3.1. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.		Содержание учебного материала	4	
	1	Основные виды оружия и их поражающие факторы.		2

		Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении		
		Практические занятия Практическое применение средств индивидуальной защиты	2	
Тема 3.2. Вооруженные Силы РФ -защитники нашего Отечества.		Содержание учебного материала	2	
	1	История создания Вооруженных Сил РФ Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление Вооруженными Силами РФ. Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ.		2
Тема 3.3. Боевые традиции Вооруженных Сил России.		Содержание учебного материала	1	
	1	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Памяти поколений - дни воинской славы России. Дружба и воинское товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений.		2
Тема 3.4. Символы воинской чести.		Содержание учебного материала	1	
	1	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и военной службе. Военная форма одежды.		2
Тема 3.5 Воинская обязанность.		Содержание учебного материала	2	
		Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Профессиональный психологический отбор. Организация медицинского освидетельствования граждан. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.		2
Тема 3.6 Особенности военной службы.		Содержание учебного материала	2	
	1	Правовые основы военной службы. Общевоинские уставы.		2
Тема 3.7 Военнослужащий – защитник Отечества.		Содержание учебного материала	1	
	1	Основные виды и особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуальным и профессиональным качествам гражданина. Международная деятельность ВС РФ.		2
Тема 3.8 Ритуалы Вооруженных Сил РФ.		Содержание учебного материала	1	
	1	Порядок вручения Боевого знамени воинской части.		

		Порядок приведения к Военной присяге. Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ.		
Тема 3.9. Основы военной службы.	Содержание учебного материала		4	
	1	Прохождение военной службы по призыву. Особенности прохождения военной службы по контракту. Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд. Организация караульной службы.		2
	Практические занятия Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Строевая подготовка. Строи и управления ими. Строевые приемы и движения без оружия.		6	
	Контрольная работа		2	
Дифференцированный зачет		2		
Итого:		70		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству студентов;
- рабочее место преподавателя;
- комплект наглядных пособий.

Технические средства обучения:

- компьютер, мультимедийный проектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников - "Основы безопасности жизнедеятельности" 5-е издание, М., "Просвещение" 2015 г.
2. Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко – «Основы безопасности жизнедеятельности» 8-е издание, М. «Академия», 2019 г.

Дополнительные источники:

1. В.Ю. Микрюков - «Безопасность жизнедеятельности», « КноРус», 2019 г.
2. Ю.Г. Сапронов - «Безопасность жизнедеятельности», «Академия», 2018 г.
3. Нормативно правовые документы РФ.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.lib.rus.ec>
2. <http://zhurnal.ru>